

Schwierigkeitsgrade von BB – ganz einfach

Bewertung	Einfach	Einfach-Mittel	Mittel	Anspruchsvoll
Ausdauer	□□□	■□□	■□□	■□□
Ausdauer	Einfach. Kondition für Anstieg u. Abstieg/Abfahrt bis zu ca. 5 Stunden pro Tag. Dies entspricht 500Hm bis zu 800Hm. Aufstiegsrate von ca. 250 Hm pro Stunde.	Einfach-Mittel. Kondition für Anstieg u. Abstieg/Abfahrt bis ca. 6 Stunden pro Tag. Dies entspricht 700Hm bis zu 1.100 Hm. Aufstiegsrate von ca. 300 Hm pro Stunde.	Mittel. Tourenerfahrung und Kondition für Anstieg u. Abstieg /Abfahrt bis ca. 8 Stunden pro Tag. Bei Durchquerungen mit schwerem Rucksack. Dies entspricht 1.000 Hm bis zu 1.400 Hm. Aufstiegsrate von 300 bis 350 Hm pro Stunde.	Mittel-Anspruchsvoll. Kondition für Anstieg u. Abstieg /Abfahrt bis ca. 10 Stunden pro Tag. Bei Hochgebirgs-Durchquerungen mit schwerem Rucksack. Dies entspricht bis zu 1.800 Hm. Aufstiegsrate von ca. 350 bis 400 Hm pro Stunde.
Technik	□□□	■□□	■□□	■□□
Technik Sommer	Keine alpine technischen Vorkenntnisse erforderlich. Einfaches, mässig steiles Gelände im Auf- und Abstieg.	Auf Gletschertouren mit leichten Gipfelanstiegen sind Kenntnisse von angeseiltem Gehen mit Steigeisen und Vertikalzackentechnik (normales Gehen) von Vorteil. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich um kurze ausgesetzte Passagen leicht zu bewältigen.	Erfahrung aus Basiskursen oder einfachen Touren erforderlich. Klettererfahrung bis zum III Schwierigkeitsgrad mit (Bergschuhen und Rucksack) sowie sicheres Steigeisengehen in Vertikal- und Frontzackentechnik sind erforderlich. Ausgesetzte Gratklettereien auf Schnee- und Felsgraten sind nicht selten.	Erfahrung aus mittelschwierigen Touren erforderlich, die auch schon ohne Bergführer unternommen wurden. Erfahrung im Gehen und Klettern mit Steigeisen in Fels & Eis im III –V Schwierigkeitsgrad sind Voraussetzung.
Technik	□□□	■□□	■□□	■□□
Technik Winter	Keine alpine technischen Vorkenntnisse erforderlich. Gute Pistentechnik. In allen Schwierigkeitsgraden wird das Fahren in paralleler Skistellung sicher beherrscht.	Sicheres Kurvenfahren in einfachem, mittelsteilem Gelände abseits der Piste mit Rucksack. Das sichere Nachfahren in der Spur des Bergführers ist keine Herausforderung.	Sicheres Kurvenfahren in allen Schneearten mit schwerem Rucksack im mittelsteilem Gelände und kurzen steileren Passagen ist erforderlich. Spitzkehren Kenntnisse. Es kann am Seil aufgestiegen und abgefahren werden. Leichte Gipfelanstiege in Fels & Eis mit Pickel und Steigeisen.	Sehr sichere Fahrweise in allen Schneearten im Gelände. Lange Abfahrten mit steileren oft vergletscherten Passagen und Rinnen. Aufstiege & Abfahrten am Seil. Spitzkehren in steilerem Gelände. Gipfelanstiege bis zum III Schwierigkeitsgrad mit Pickel und Steigeisen. Erfahrung aus mittelschweren Touren ist erforderlich.